

Vitaliteit in Beeld

Bent u in gesprek met uw medewerkers over duurzame vitaliteit en inzetbaarheid? En wordt de eigen verantwoordelijkheid hierin benoemd en opgepakt? Pim Mulier introduceert 'Vitaliteit in beeld', een proces waarmee u de dialoog tussen leidinggevenden en medewerkers over dit onderwerp ondersteunt en bevordert.

Doelgroep

Medewerkers en leidinggevenden van organisaties die verbeterstappen willen zetten op het gebied van gezondheid, vitaliteit en inzetbaarheid.

Doelen

- bevorderen eigen regie en verantwoordelijkheid op het gebied van vitaliteit, gezondheid en inzetbaarheid
- bewustwording bij leidinggevenden over hun rol in de gezondheid, vitaliteit en duurzame inzetbaarheid van hun medewerkers
- versterking van de dialoog tussen leidinggevenden en medewerkers via gezondheid en vitaliteit
- inzicht bij de individuele medewerker over hun vitaliteit, gezondheid en inzetbaarheid
- inzicht in onderliggende aangrijpingspunten voor effectieve sturing aan het vitaliteitbeleid
- draagvlak voor de implementatie en duurzame inbedding van vitaliteit bevorderende programma's die aansluiten op de bedrijfsdoelstellingen

Inhoud

Vitaliteit in beeld is een proces dat bestaat uit vier stappen. Hiermee krijgen medewerkers en leidinggevenden inzicht in hun vitaliteit en gezondheid en gaan verantwoordelijkheid nemen om hier verbeteringen in aan te brengen.

1. Medewerkers en leidinggevenden voeren een online Energy & Performance Scan (E&PS) uit waarbij zij direct individuele terugkoppeling krijgen over hun vitaliteit en inzetbaarheid. De E&PS is een digitale screening bestaande uit 55 vragen waardoor medewerkers en leidinggevenden een beeld krijgen van de risicofactoren en risicogroepen op het gebied van gezondheid, vitaliteit en duurzame inzetbaarheid. De E&PS is ingedeeld in de volgende thema's:
 - Fit & Krachtig: ervaren gezondheid, energie, balans werk-privé
 - Leefstijl: beweging, consumptie (roken, alcohol en voeding), ontspanning
 - Inzetbaarheid: voldoen aan eisen op het werk, optimaal presteren, presenteïsme
 - Gezonder Leven: persoonlijk leiderschap, pro activiteitNa het invullen ontvangen medewerkers direct online uitgebreide feedback. Hiermee kunnen ze proactief aan de slag met hun gezondheid.
2. De leidinggevenden vullen parallel de Management Vitality Perception Scan (MVPS) in. Deze korte online vragenlijst (10 minuten) nodigt het management uit tot reflectie op:
 - vitaliteit van hun medewerkers
 - vitaliteitscultuur op de werkvloer
 - draagvlak voor het vitaliteitbeleid van de organisatie
 - de eigen managementrol

3. Een bijeenkomst met leidinggevenden onder begeleiding van een professional (maximaal 2 uur). Hierin worden de resultaten besproken van de E&PS en de MVPS. Ook kan er besproken worden of er doelgroepgerichte Health Checks worden ingezet.
4. In een teamoverleg (maximaal 1,5 uur) onder begeleiding van een professional worden alle gegevens op groepsniveau besproken. De verantwoordelijkheid voor de inzetbaarheid, vitaliteit en gezondheid van medewerkers en team wordt op de agenda gezet. Het doel van deze bijeenkomst is om medewerkers en teams te ondersteunen in het nemen van verantwoordelijkheid en hen te helpen met het zetten van stappen op dit terrein.

Rapportages

De werkgever ontvangt een groepsrapportage waarin de scores van de MVPS worden vergeleken met die van de E&PS.

Effecten

- Het resultaat van de stappen 1 t/m 4 is dat er een gedragen plan van aanpak is, gemaakt door teams, medewerkers en leidinggevenden. Hierdoor neemt iedereen eigenaarschap. Dit leidt er toe dat het thema vitaliteit onderwerp van gesprek blijft en men elkaar hierop kan aanspreken.
- De participatie aan trainingen, vitaliteitsprogramma's en workshops georganiseerd door de werkgever, zal hoger worden. Hierdoor wordt het rendement van de investering groter.
- Op individueel niveau geeft de E&PS een juiste indicatiestelling voor preventieve programma's en op groepsniveau biedt dit duidelijk inzage in risicofactoren en risicogroepen binnen organisaties.
- Medewerkers voelen zich na het doorlopen van dit programma fitter en vitaler. De winst voor de werkgever is productievere medewerkers die duurzaam inzetbaar zijn.

Investering

De investering voor 'Vitaliteit in beeld' is afhankelijk van het aantal medewerkers.

- 20 – 50 medewerkers € 96
- 51 – 100 medewerkers € 86
- 101 – 200 medewerkers € 76
- 201 – 500 medewerkers € 66
- > 500 medewerkers offerte op aanvraag

De vermelde bedragen zijn per persoon en exclusief 21% BTW. Het betreft de tarieven voor het jaar 2015.

Contact en aanmelding

Voor aanmeldingen kunt u bellen met het secretariaat van Pim Mulier 088 422 94 33 of mailen naar: info@pimmulier.nl. Voor vragen over dit programma vertelt Jeroen van Vilsteren u graag meer. U kunt hem bereiken op 06 537 99 394. Kijk ook op www.pimmulier.nl